



“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”

Huaja, 08 Septiembre del 2022.

OFICIO N°: 032 - D.I.E. 0764 – C. N. H -2022.

SEÑORA : DRA. MARÍA CAROLINA PÉREZ TELLO
DIRECTORA DE LA UGEL EL DORADO.

ASUNTO : Remite informe de tutoría correspondiente al mes de AGOSTO.

Grato es dirigirme a su digno despacho para saludarle cordialmente a nombre de la Comunidad educativa de la I.E. N° 0764 – Huaja del nivel secundario y a la vez, anexo al presente, remitirle el informe consolidado de las actividades realizadas en el área de Tutoría a cargo de cada uno de los tutores de nuestra institución, correspondientes al mes de agosto.

Aprovecho la oportunidad para expresarle las muestras de mí más distinguida consideración y estima.

Atentamente:

GOBIERNO REGIONAL DE SAN MARTÍN
DIRECCIÓN REGIONAL DE EDUCACIÓN
Unidad de Gestión Educativa Local El Dorado
Prof. Ana Carolina Carvajal Pinedero
DIRECTORA

Huaja, 08 de SEPTIEMBRE de 2022.

INFORME N° 005-2022- D. I.E.0764 - H.

A : Dra., María Carolina Pérez Tello
DIRECTORA DE LA UGEL EL DORADO

DE : Prof., Jhon Gerson Carbajal Panduro
DIRECTOR I.E.

ASUNTO : Informe de Actividades TOECE – mes de Agosto

Presente. –

Es grato dirigirme a usted para saludarle cordialmente e informar a su despacho las actividades ejecutadas en el mes de **agosto** en la I.E. N° 0764 del centro poblado de Huaja, en cumplimiento del plan TOECE, realizada por los tutores en las aulas.

I. SUSTENTACIÓN DEL TRABAJO DE TUTORÍA:

Presento actividades ejecutadas en el mes de febrero, se describe en las siguientes líneas:

- 1.-En este mes trabajamos el tema de resiliencia, en donde los estudiantes aprendieron que después de un problema o crisis que pasamos debemos saber salir adelante.
- 2.- Se orientó que después de una dificultada debemos aprender a salir adelante, que ante cualquier dificultad debemos mirar siempre como un aprendizaje y luchar por ser cada día mejor.
- 3.- Ante una pérdida de un familiar debemos sacar todo la fuerza y salir adelante.
- 4.- Reunión virtual sobre EL PROYECTO EDUCATIVO “LIBRETA DE CALIFICACIONES”
- 5.- Taller: LA RESILIENCIA

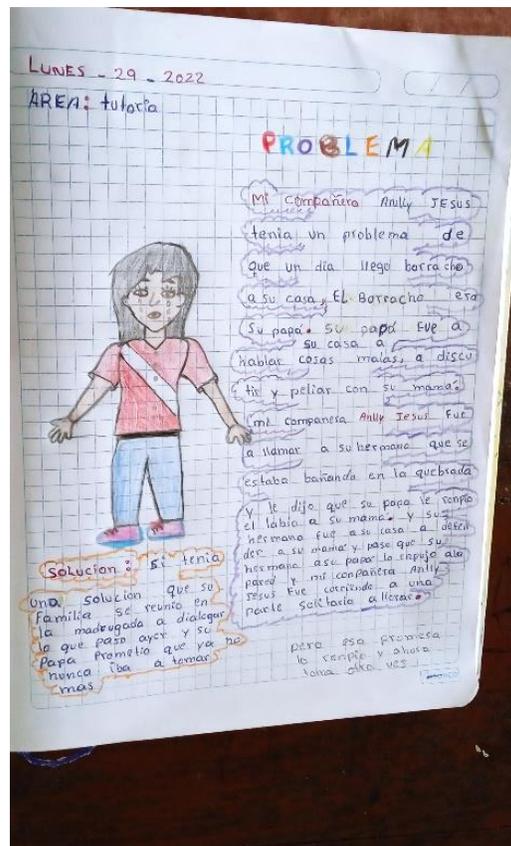
Adjunto capturas de pantalla como evidencia del trabajo realizado.

Es todo cuanto informo a usted para su conocimiento y demás fines.

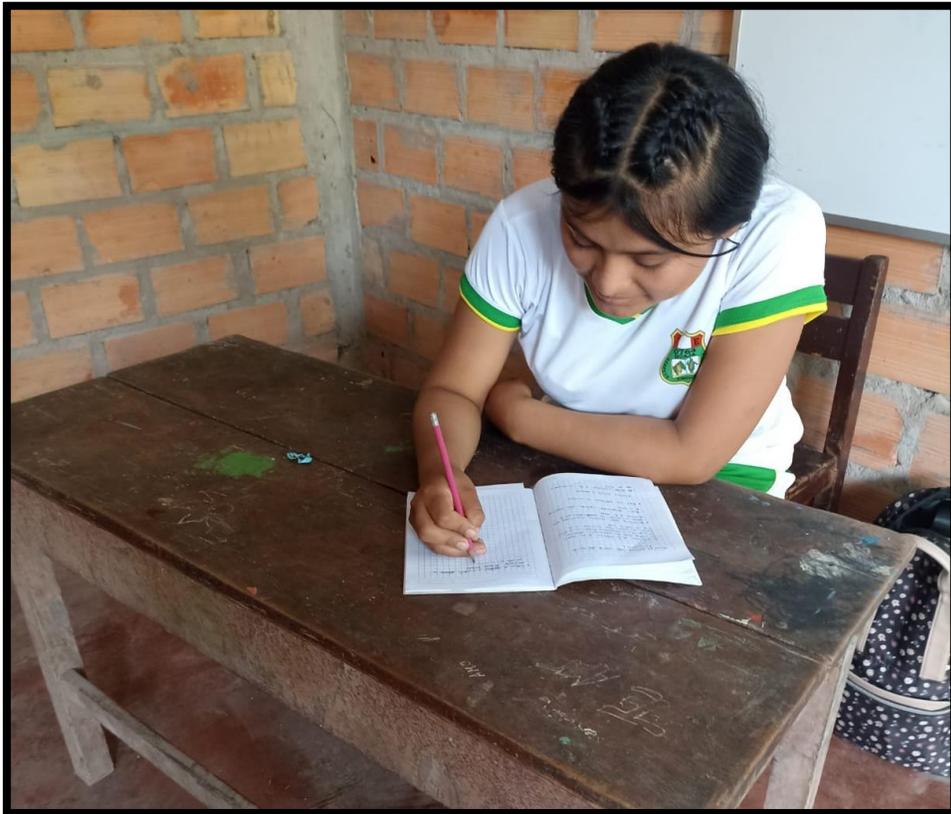
Atentamente,

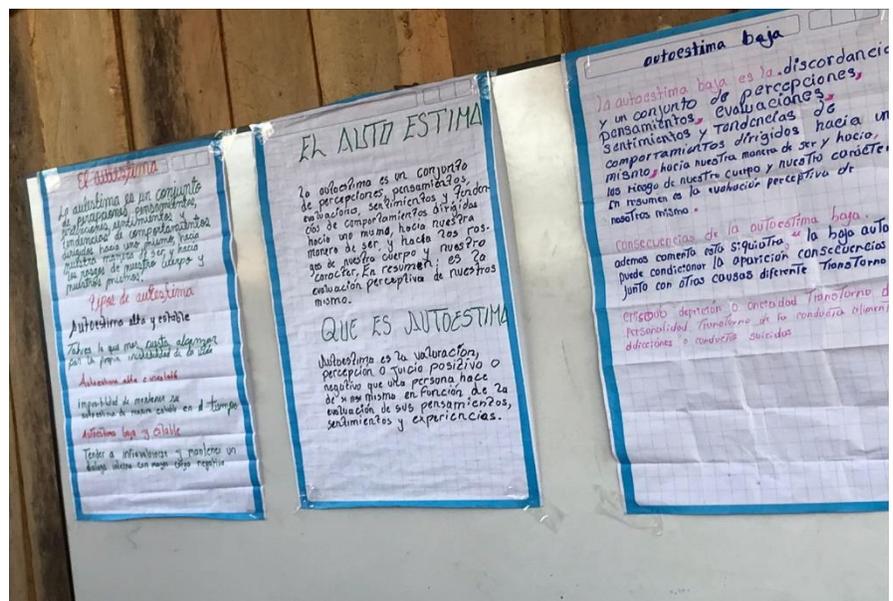
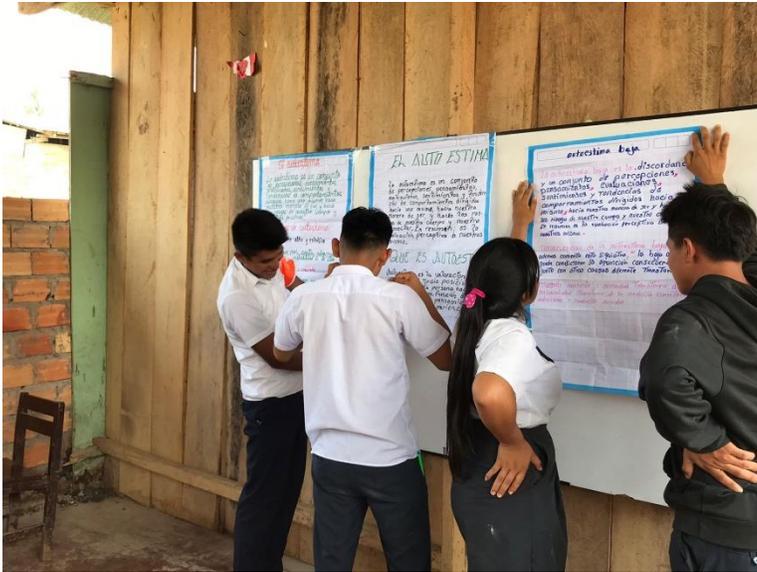


Evidencias









El autoestima

La autoestima es un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamiento dirigidas hacia nosotros mismos, hacia nuestra manera de ser y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestra conducta percibida o asumida.

Tipos de autoestima

Autoestima alta y estable
 Hace lo que más le gusta, elige por la propia voluntad a la vida.
 Activa y es consciente.
 Imposibilidad de sentirse devaluado a medida que pasa el tiempo.
Autoestima baja y inestable
 Tener a sentimientos y rasgos un valor inferior con mayor o menor frecuencia.

EL AUTO ESTIMA

La autoestima es un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamiento dirigidos hacia uno mismo, hacia nuestra manera de ser, y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestra conducta percibida o asumida.

QUE ES AUTOESTIMA

Autoestima es la valoración, percepción o juicio positivo o negativo que una persona hace de sí misma en función de la evaluación de sus pensamientos, sentimientos y experiencias.

autoestima baja

La autoestima baja es la discordancia y un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamiento dirigidos hacia uno mismo, hacia nuestra manera de ser y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestra conducta percibida o asumida.

Consecuencias de la autoestima baja.
 Además de lo que ya sabemos, la baja autoestima puede condicionar la aparición de consecuencias junto con otros causas diferentes.

El síndrome de la personalidad transformada o personalidad transformada de la conducta (síndrome de la personalidad transformada) es una consecuencia de la autoestima baja.